

# ! SE ON SILLÄ LAILLA

## Hymistely ei juoppoa paranna

**"VÄITÄN, ETTÄ** suomalainen päihdehuolto on tehotonta ja kallista. Nykyisillä hoitomenetelmillä eivät alkoholihaitat tule vähenemään. Päihdehuoltomme on sosialisoitu hyvää tarkoittavien yleishyödyllisten yhteisöjen monopoliksi. Muualla tehokkaaksi todetut menetelmät eivät läpäise itseään ruokkivaa virallisen hoitojärjestelmän panssaria.

Meillä kysytään *Miksi Jeppe juo*, kun pitäisi kysyä *Miksi Jeppe ei lopeta juomista* sen kiistattomista haitoista huolimatta.

**ALKOHOLISMI EI OLE** sosiaalinen ongelma vaan sairaus. Maailman terveysjärjestö WHO luokitteli alkoholismiin sairaudeksi jo vuonna 1952. Hetken aikaan oltiin meilläkin tätä mieltä, kunnes vuonna 1955 perustettiin A-Klinikasäätiö hoitamaan ongelmia alkoholistihuollon näkökulmasta. Alkoholismi muuttui sosiaaliseksi, syrjäytyneiden ongelmaksi.

Meillä huollettiin vuosikymmenet juomisen tuottamia oireita, ei itse sairautta. Samalla luotiin kontrollijärjestelmä, johon kuuluvat poliisi, sosiaaliviranomaiset, Kansanterveyslaitos, tulli, Alko, verottaja, A-klinikat ja RAY. Tämä on tullut yhteiskunnalle kalliiksi. Moni on kuollut hyvän hoidon puutteeseen.

**JA MITKÄ OVAT TULOKSET.** Meillä on noin 400 000 alkoholista. Suurin osa heistä on työelämässä. Alkoholismi aiheuttaa noin 12 prosenttia kaikista kuolemantapauksista. Lähes 60 prosenttia ennaikaisista eläkkeelle siirtymisistä johtuu alkoholista. Synnyttävistä äideistä noin kuusi prosenttia on päihderiippuvaisia.

Lastensuojelu tukkeutuu vanhempien ja lasten päihtymisen käytön tuomiin ongelmiin. Iäkkäiden ihmisten liiallinen alkoholin käyttö on tikittävä

aikapommi. Päivystyksissä työskentelevät ovat loppen uupuneita paikkailemaan kännissä itsensä teloneita, joita saattaa olla viikonloppuöisin jopa 90 prosenttia asiakkaista. On arvioitu, että alkoholista koituvat menot ovat jopa seitsemän kertaa suuremmat kuin valtion alkoholista saamat tulot.

**OLEN ITSE** raitistunut alkoholisti. Olen käynyt koko virallisen huoltoputken läpi. Kallista ja suurelta osin tehotonta.

Alkoholistin tie on nykymuotoisella hoidolla valmiiksi pedattu, ei tähtiin vaan hautaan. Meillä ajatellaan, että ottaisi nyt itseään niskasta kiinni ja raitistuisi.

Viimeiset kymmenisen vuotta on alkoholismi yhdistetty mielenterveysongelmiin. Tästä seuraavat väärät diagnoosit, masennus ja muut mielenterveyden häiriöt. Ne ovat alkoholismien oireita.

Alkoholismi on todellisuudessa neurobiologinen, biologisgeneettinen keskushermostosairaus. Sairaus, joka tappaa enemmän kuin mikään muu sairaus, ja jonka periytyvyyttä voisi verrata kakostyyppiin diabetekseen. Sairaus on krooninen eikä se parane koskaan. Hoidon lähtökohtana pitää aina olla täysraittius." ■

*Avominne-päihdekliniikan toiminta perustuu niin sanottuun yhdysvaltalaiseen Minnesota-malliin, jossa päihderiippuvuutta hoidetaan sairautena 12 askeleen toipumishjelmalla. Menetelmän ydin on rehellinen itsetutkistelu, jossa alkoholisti havahdutetaan näkemään sairautensa.*



**MIKA ARRAMIES** on Avominne-päihdekliniikan toiminnanjohtaja.

**"Alkoholi aiheuttaa yhteiskunnalle 7 miljardin kulut."**