

HELSINKI • RIIHIMÄKI • LAHTI  
TAMPERE • KOKKOLA • OULU



**AVOMINNE**

www.avominne.fi  
keskus 045 344 9500

## Toipumisen avaimet Tietoa alkoholismista ja läheisriippuvuudesta



Alkoholismisairaus tappaa Suomessa ennen-  
aikaisesti tuhansia ihmisiä joka vuosi. Suomen  
400.000 päihderiippuvaisesta noin 250 000 on  
työelämässä. Ennenaikaisen eläköitymisen synnä  
on arviolta 50 prosentilla alkoholi tai muu päihde.  
Päihderiippuvuus on kansanterveydellinen ja  
-taloudellinen katastrofi.

Kirjassamme VIIMEINEN PISARA selvitämme,  
millaista alkoholistien ja läheisten tuloksetas  
hoito käytännössä on. Kerromme myös, miten  
päihderiippuvuus oirehtii työelämässä ja miten  
laadukas hoitoonohjaus toteutetaan.

Työyhteisöille, päättäjille, ammattilaisille, opiske-  
lijoilta sekä päihderiippuvuuden kanssa kamppai-  
leville ja heidän läheisilleen tarkoitettu kirjassa  
myös potilaat kertovat toipumisistaan.

**Saatavana myös äänikirjana!**

# Avohoitoa riippuvuuksiin

## PÄIHDEKLINIKKA

- päihderiippuvuus
- peliriippuvuus
- jatkokuntoutus

## HYVINVOINTIPALVELUT

- läheisten hoidot
- Nuorten Avominne

## TYÖELÄMÄPALVELUT

- koulutukset
- työnohjaukset
- valmennukset



**AVOMINNE**

## PÄIHDEKOULUTUS

Olemme pidettyjä luennoitsijoita ja kouluttajia. Tuomme havahduttavaa tietoa oman persoonallisuutemme kautta. Haluamme antaa kuulijoille uusia oivalluksia, ymmärrystä sekä konkreettisia työkaluja, miten itse voi vaikuttaa asioiden muuttamiseksi parempaan suuntaan. Annamme tietoa päihderiippuvuudesta sekä miten se oirehtii työelämässä, miksi ja miten asioihin pitää puuttua ja ottaa puheeksi.



## Koulutuksemme:

- havahdutus työorganisaatioon – mitä päihderiippuvuus on ja miten se oirehtii työelämässä
- puheeksiotto ja hoitonohjaukoulutus
- päihdeyhdyshenkilökoulutus

## Yhteistyön tavoitteet mm:

1. Päihdeongelmien varhainen toteaminen ja niihin puuttuminen tuloksellisesti
2. Yleisen asenneilmapiirin muuttuminen päihdesairauksiin tietoutta lisäämällä
3. Laaja-alaisen ymmärryksen luominen organisaatioon (sairauskäsitys)
4. Poissaolojen vähentäminen ja työturvallisuuden parantaminen
5. Työnantajan, työntekijän, työterveyden ja päihdekonsultin yhteneväiset toimet ja näkemykset
6. Näkyvä eettinen ja taloudellinen hyöty



AVOMINNE

## TYÖNOHJAUS

Työnohjaus on oman työn tutkimista, arviointia ja kehittämistä, joka tapahtuu koulutetun tai koulutuksessa olevan työnohjaajan avulla. Se on työhön, työyhteisöön ja omaan työrooliin liittyvien kysymysten, kokemusten ja tunteiden yhdessä tulkitsemista ja jäsentämistä.

## Koulutukset, valmennukset, työnohjukset:



Mika Arramies  
mika.arramies@avominne.fi



Marja Kanu  
marja.kanu@avominne.fi



Virpi Karhu  
virpi.karhu@avominne.fi



Vastaava lääkäri  
jari.myllyniemi@avominne.fi