

## Päihde- ja peliriippuvuuden

hoito-ohjelma omasta kodista käsin:

### Potilas

- Perushoitajakso 5-6 vko (n. 55-60 h)
- Terapiatunnit ma, ke, pe 3-4 h/ilta
- Läheispäivä n. 10 h
- Jatkohoito kerran viikossa n. 10,5 kk:n ajan perushoidon käyneiden vertaisryhmässä

### Läheinen (halunsa mukaan):

- Mitä päihderiippuvuus on - info (n. 3 h)
- Läheispäivä n. 10 h
- Jatkohoito kerran viikossa n. 10,5 kk:n ajan (läheisviikonloppuun osallistuneet)

Edellä mainitun, yhteensä vuoden kestävä hoidon hinta 3400€.\*

### Hoito Riihimäen ja Oulun majoituksessa:

- Perushoito 4 vkoa (n. 80 h ohjausta)
- Läheispäivä n. 10 h
- Jatkohoito kerran viikossa n. 11 kk:n ajan
- Läheisten hoito sama kuin edellä

Edellä mainitun vuoden kestävä hoidon hinta 5100€.

\*Keskeytyksen sattuessa laskutamme vain annetuista terapioidista 55€/h ja mahd. majoituksesta 28€/vrk. Majoitushinta ei sisällä aterioidia.

Yksilöohjaus 20h (+11kk), hinta 2100€

### Erillinen läheisten intensiivihoido:

- Riihimäen intensiivihoido sis. majoituksen
- Ryhmähoidon 40 h + 4 kk hinta 1320 euroa
- Yksilöterapiain 20 h + 4 kk hinta 1450 euroa

**Hoitotoiminta on arvonlisäverotonta.**

# AVOMINNE päihdekliniikka

### yhteystiedot:

Keskus 045 344 9500  
etunimi.sukunimi@avominne.fi  
www.avominne.fi

### Helsinki

Tilkantori 4, 00300 Helsinki  
Marja Kanu 045 656 9040  
Hannele Kejonen 046 939 1245

### Riihimäki

Venuksenkuja 2 (1. krs), 11130 RMK  
Tuula Kiiskinen 050 574 6486  
Hannele Kejonen 046 939 1245

### Lahti

Vesijärvenkatu 5, 15100 Lahti  
Pasi Tuomaila 045 616 5766

### Tampere

Pispankatu 1-3, 33240 Tampere  
Kati Tommila 045 262 7410

### Kokkola

Pitkänsillankatu 37 (käynti sis.piha), 67100 Kokkola  
Virpi Karhu 040 578 9353

### Oulu

Rintintie 20, 90410 Oulu  
Risto Silenius 045 310 0121  
Virpi Karhu 040 578 9353



**AVOMINNE**  
P Ä I H D E K L I N I K K A

Avominne päihdekliniikat tarjoavat valtakunnallista Minnesota-mallin filosofiaan perustuvaa 12 askeleen avohoitoa päihde- ja peliriippuvuuteen sekä läheisille.

## PÄIHDERIIPPUVUUDEN HOITO

Hoitomuodon tärkeimmät elementit ovat 12:n askeleen ohjelman filosofia, uusimmat tutkimustulokset tuloksetkaasta hoitotyöstä ja päihdesairauksista sekä henkilökunnan kyky soveltaa näitä elementtejä ammattimaisesti omassa hoitotyössä. Hoidon lähtökohtana on, että päihderiippuvuus on krooninen aivosairaus, josta voi toipua ja saavuttaa hyvän elämänlaadun.

Tuskinpa kukaan aloittaa päihteiden käyttöä tuottaakseen tuskaa itselleen ja läheisilleen, vaan sairauden edetessä oireet ja sitä kautta ongelmat kasvavat. Sairaus onkin se ensimmäinen ja tärkein syy hoidon aloittamiseen. On turhaa lähteä osoittamaan sormella ihmistä, jonka sairaus vie ennenaikaiseen kuolemaan. On turha etsiä syytä kasvatukselta, työelämästä tai kodin sisästä. Hoidossa keskitymmekin syyllisten etsimisen sijasta siihen, että jokainen ohjaisi voimavaransa omaan toipumiseensa. Sairauden edettyä tarpeeksi pitkälle, on siitä omin avuin lähes mahdollon selvitä.

Kroonista sairautta potevalla päihderiippuvaisella on jatkuva tarve päihteelle – myös silloin, kun hän ei ole päihteiden vaikutuksen alaisena. Tarve merkitsee, että hänen on pakko joko käyttää tai olla käyttämättä päihteitä (vrt. tuurijuoppous). Voimattomuus päihteisiin nähden, siitä seuranneet kontrollikyvyn menetykset ja sairauden suojeleminen kieltämisineen alkavat hallita elämää. Termit kuten ”sosiaalinen” tai ”viihdekäyttö” ovat menettäneet merkityksensä viimeistään siinä vaiheessa, kun sairauden oireet alkavat näkyä psyykkisinä, sosiaalisina, fyysisinä, hengellisinä ja taloudellisina vaurioina. Valitettavasti tällainen, osin tietoinen ja osin tiedosta-

maton jatkuva tarve/pakko ja sen mukana tuomat sairauden oireet sairastuttavat päihderiippuvaisen lisäksi hänen läheisensä.

Läheisten hoitaminen ja toipuminen on yhtä tärkeää kuin päihderiippuvaisen hoitaminen. Hoitomuoto ottaa läheiset hoidon piiriin jo alustavassa hoitokeskustelussa jakaen tietoa päihdesairaudesta ja sen aiheuttamasta läheisriippuvuudesta. Läheiset, jotka osallistuvat potilaan rinnalla läheisviikonloppuun ovat oikeutettuja jatkohoitoon, joka kokoontuu vertaisryhmän tavoin kerran viikossa n. 10,5 kk:n ajan.

Copyright © Hannu "Sipo" Liimatainen



Uusi mahdollisuus

www.sipoart.com

## LAATUKÄSITYS

Perustamme toimintamme ohjeistetulle laatukäsitykselle, mikä hoitotyössä tarkoittaa sitä, että mahdollisimman monen potilaan ja hänen läheisensä elämänlaatu paranee. Tätä elämänlaadun parantamista pystymme tarkastelemaan erilaisilla mittareilla esim. hoitotuloksista.

Raittius ei tarkoita sitä, että vain päihde poistuu elämästä ja tarve/pakko jää, vaan myös sitä, että tunne-elämä raitistuu, jolloin ihminen toipuu. Henkilökuntamme koostuu ammattilaisista, joilla jokaisella

on oma toipumiskokemus. Toipumisen itse sisäistänyt ammattilainen ei opeta potilaita ja läheisiä toipumiseen, vaan hänen tärkein tehtävänsä on jakaa avaintekijät siihen.

Toipunut päihderiippuvainen tarkoittaa, että potilaan tunne-elämä on toipunut, eikä hänen enää tarvitse juoda tai ottaa lääkettä tunnetilojen vaihteluun. Koko elämän ei siis tarvitse mennä toipumiseen, mutta tiemme on elämän mittainen. Potilas ja läheinen vastaavat aina itse toipumisestaan, ja me annamme parhaan kykymme mukaan mahdollisuuden siihen.

## LÄHEISTEN INTENSIIVIOHJELMA

Kuka minä olen ja mikä elämäni on?

Avominnen erillinen läheisohjelma on tarkoitettu niille läheisille, jotka elävät tai ovat eläneet päihteiden väärinkäyttäjän vaikutuspiirissä ja haluavat vapautua riippuvuuden aiheuttamista taakoista. Ohjelman tarkoitus on havahduttaa ja herättää ihminen suuntaamaan voimavaransa omaan toipumiseen ja eheytymiseen. Toipuminen jatkuu ohjelman jälkeenkin, sillä hoitoon kuuluvan n. 40 terapiatunnin jälkeen alkaa 4kk kestävä jatkohoito Avominnen omassa vertaisryhmässä kerran viikossa. Ohjelman riittävän pitkällä kestolla ja sisällöllä haluamme varmistaa, että henkiset työkalut, jotka hoidossa rakensimme, tulevat automaatioksi ja eheytyksen prosessi muodostuu tärkeäksi osaksi henkilökohtaista elämää. Läheishoito-ohjelmasta saadut kokemukset ja palaute ovat olleet erittäin hyviä.

