

Päihde- ja peliriippuvuuden

hoito-ohjelma etäohjauksena tai omasta kodista käsin käytynä Helsingin tai Tampereen Avominnessä (kysy Oulusta):

Hoidossa oleva

- Perushoitajakso 5-6 vko (n. 55-60 h)
- ma, ke, pe 3-4 h/ilta ammatillista ohjausta
- Läheispäivä n. 1-8 h
- Jatkohoito kerran viikossa n. 10,5 kk:n ajan perushoidon käyneiden vertaisryhmässä

Läheinen (halunsa mukaan):

- Mitä päihderiippuvuus on -luento
- Läheispäivä n. 1-8 h

Edellä mainitun, yhteensä vuoden kestävän hoidon hinta 3700 €.*

28 vrk:n hoito Riihimäellä majoituksin:

- Perushoito 4 vkoa (n. 80 h ohjausta)
- Läheispäivä 1-8 h
- Jatkohoito kerran viikossa n. 11 kk:n ajan
- Läheisten hoito sama kuin edellä

Edellä mainitun vuoden kestävän hoidon hinta 5700 €. Hoidon hinta sis. majoituksen, ei aterioita. Voit käydä Riihimäen ja Lahden hoidon 80h myös omasta kodista käsin 3-5 kertaa viikossa 4-6 viikon ajan.

Keskeytyksen sattuessa laskutamme vain annetuista ohjauksista 65 €/h.

Yksilö- ja etäohjaus [REDACTED]

Erillinen läheisten hoito:

- Viiden kerran työkalupakki -etäohjaus, hinta 400 euroa. Viiden kerran jälkeen on mahdollisuus ottaa lisätunteja.

Laskutusperuste perushoitajakso n. 4-6 vkoa. Hoitotoiminta on arvonlisäverotonta. Olemme rekisteröity sote-palveluntuottaja.

AVOMINNE päihdekliniikka

Yhteystiedot:

Keskus 045 344 9500 (ma-su klo 10-21)
etunimi.sukunimi@avominne.fi
www.avominne.fi

Helsinki

Halsuantie 3, 00420 Helsinki
Hannele Kejonen 046 939 1245
Avominne palv. puh. 045 344 9500

Riihimäki

Venuksenkuja 2 (1. krs), 11130 RMK
Tuula Kiiskinen 050 574 6486
Avominne palv. puh. 045 344 9500

Lahti

Hämeenkatu 11 D, 15110 Lahti
Janne Tommola 050 554 2747
Avominne palv. puh. 045 344 9500

Tampere

Pispankatu 1-3, 33240 Tampere
(Hatanpään valtatie 4 B 39)
Lauri Gummerus 050 3726 429
Avominne palv.puh. 045 344 9500

Oulu

Isokatu 28 A 15, 90100 Oulu
(Rommakkokatu 6 B 15)
Mika Arramies 044 256 3400

Costa del Sol

Marja Kanu +34 6343 18003
Avominne palv. puh. 045 344 9500



AVOMINNE

Avominne klinikat hoitaa päihde- ja peliriippuvaisia sekä läheisiä tuloksekkaalla Avominne-hoidolla. Tarjoamme myös työelämän koulutuksia ja työn-ohjausta. Avominne klinikoita on Helsingissä, Riihimäellä, Lahdessa, Tampereella, Oulussa ja Fuengirolassa.
www.avominne.fi

PÄIHDERIIPPUVUUDEN HOITO

Hoitomuodon tärkeimmät elementit ovat 12:n askeleen ohjelman filosofia, uusimmat tutkimustulokset tuloksekkaasta hoitotyöstä ja päihdesairauksista sekä henkilökunnan kyky soveltaa näitä elementtejä ammattimaisesti omassa hoitotyössä. Hoidon lähtökohdana on, että päihderiippuvuus on krooninen aivosairaus, josta voi toipua ja saavuttaa hyvän elämänlaadun.

Tuskinpa kukaan aloittaa päihteiden käyttöä tuottaakseen tuskaa itselleen ja läheisilleen, vaan sairauden edetessä oireet ja sitä kautta ongelmat kasvavat. Sairaus onkin se ensimmäinen ja tärkein syy hoidon aloittamiseen. On turhaa lähteä osoittamaan sormella ihmistä, jonka sairaus vie ennenaikaiseen kuolemaan. On turha etsiä syitä kasvatukselta, työelämästä tai kodin sisältä. Hoidossa keskitymmekin syyllisten etsimisen sijasta siihen, että jokainen ohjaisi voimavaroja omaan toipumiseensa. Sairauden edettyä tarpeeksi pitkälle, on siitä omin avuin lähes mahdoton selvitä.

Kroonista sairautta potevalla päihderiippuvaisella on jatkuva tarve päihteelle - myös silloin, kun hän ei ole päihteiden vaikutuksen alaisena. Tarve merkitsee, että hänen on pakko joko käyttää tai olla käyttämättä päihteitä (vrt. tuuriuoppous). Voimattomuus päihteisiin nähden, siitä seuranneet kontrollikyvyn menetykset ja sairauden suojeleminen kieltämisineen alkavat hallita elämää. Termit kuten "sosiaalinen" tai "viihdekäyttö" ovat menettäneet merkityksensä viimeistään siinä vaiheessa, kun sairauden oireet alkavat näkyä psyykkisinä, sosiaalisina, fyysisinä, hengellisinä ja taloudellisina vaurioina. Valitettavasti tällainen, osin tietoinen ja osin tiedostamaton jatkuva tarve/pakko ja sen mukana

tuomat sairauden oireet sairastuttavat päihderiippuvaisen lisäksi hänen läheisensä.

Läheisten toipuminen on yhtä tärkeää kuin päihderiippuvaisen toipuminen. Riippuvuussairaudet ovat ns. perhesairauksia, joissa kaikkien pitää saada käsitellä tunteet ja asiat, joita sairaus on heidän elämälleen aiheuttanut. Näitä tunteita ja asioita puretaan Avominnan läheispäivässä, jotta koko perheen toipuminen ja eheytyminen on mahdollista.

Läheisen on tärkeää katsoa luento päihderiippuvuudesta sairautena sekä miten se vaikuttaa läheisiin, jotta ymmärrys sairauden tuottamiin ilmiöihin syntyy. Läheisille on tarpeen vaatiessa myös omaa hoitoa ja ohjausta oman identiteetin ja elämän löytymiseen.



Copyright © Hannu "Sipo" Liimatainen

Uusi mahdollisuus

www.sipoart.com

LAATUKÄSITYS

Perustamme toimintamme ohjeistetulle laatukäsitykselle, mikä hoitotyössä tarkoittaa sitä, että mahdollisimman monen potilaan ja hänen läheisensä elämänlaatu paranee. Tätä elämänlaadun parantamista pystymme tarkastelemaan erilaisilla mittareilla esim. hoitotuloksista.

Raittius ei tarkoita sitä, että vain päihde poistuu elämästä ja tarve/pakko jää, vaan myös sitä, että tunne-elämä raitistuu, jolloin ihminen toipuu. Henkilökuntamme koostuu ammattilaisista, joilla jokaisella on oma toipumiskokemus. Toipumisen itse sisäistänyt ammattilainen ei opeta potilaita ja läheisiä toipumiseen, vaan hänen tärkein tehtävänsä on jakaa avaintekijät siihen.

Toipunut päihderiippuvainen tarkoittaa, että potilaan tunne-elämä on toipunut, eikä hänen enää tarvitse juoda tai ottaa lääkettä tunnetilojen vaihteluun. Koko elämän ei siis tarvitse mennä toipumiseen, mutta tiemme on elämän mittainen. Potilas ja läheinen vastaavat aina itse toipumisestaan, ja me annamme parhaan kykymme mukaan mahdollisuuden siihen.

LÄHEISET

Avominnan erillinen läheisohjelma on tarkoitettu niille läheisille, jotka elävät tai ovat eläneet esimerkiksi päihteiden väärinkäyttäjän vaikutuspiirissä ja haluavat vapautua riippuvuuden aiheuttamista taakoista. Ohjelman tarkoitus on havahduttaa ja herättää ihminen suuntaamaan voimavaroja omaan toipumiseen ja eheytymiseen.

Hoidossa annetaan työkaluja tunnistaa läheisriippuvuutta / ulkoahjautuvuutta, kääntämään katse omaan hyvinvointiin ja tunnistamaan tunteita ja mistä ne kumpuavat sekä irrottautumaan itselle vahingollisesta toiminnasta ja ajattelumalleista. Katso tästä esitteestä tai kotisivuiltamme www.avominne.fi kohdasta *läheiset* lisää.